



幼児・小学生向けこどもスクール

みらいくキッズ

× 野外学校 FOS

## 自立サマーキャンプ 2018

テーマ『自ら考え、自ら意思決定し、自ら行動する』



### 野外学校FOSとは・・・

登山家の戸高雅史氏が代表を務める。戸高氏は 23 歳からヒマラヤの世界に入り、36 歳の時、K2峰に単独無酸素登頂を果たす。高さ 8,500mのヒマラヤにおいて、「全てのいのちのつながりの中にこそ生きるべき世界がある」と直感し、以後、自然と人とのふれ合いから生まれる「いのちへの共感」をテーマに、パートナーの優美と共に立ち上げた自然体験教室。

2018 年サマーキャンプのテーマは『自立』。

『自立』とは・・・「自ら考え、自ら意思決定し、自ら行動する」こと。

子どもに「自立」させたい!と願う親はたくさんいますが、普段の親子一緒の環境でそれを実現するのは、結構難しいものです。

私たちの考える、子どもに「自立」をさせるための条件は、①真に心を解放させること。自由にやっていいんだ、という環境を作ること。②心、魂が震えるほどの感動体験をすること。この2つの上に初めて真の「自立」がうまれます。今回の「自立サマーキャンプ 2018」はこの2つを実現できる環境を整え、さらにその上に子どもたちがチャレンジできるプログラムを用意しました。

今回のキャンプでは、子どもたちの体験をより価値のあるものにするために、参加者それぞれに事前に自身の「参加のテーマ」を決めてきてもらい、最終日にその振り返りを行います。ツアー終了後には参加者全員に引率講師手作りのキャンプレポートを作成してお渡します。

ぜひ普通のファミリーキャンプでは味わえない、この自信のプログラムにご参加下さい。

※はじめての参加、お一人での参加のお子さまでも、スタッフ(又は講師)が手厚くサポートいたしますので、安心してご参加下さい

## 【自立サマーキャンプ2018 開催概要】

### 【主な活動プログラム】

#### 1. 湖での水あそび

山中湖で心とからだを思いっきり解放して、水に触れ、遊ぼう。冬は凍る山中湖の水。冷たいのか？生ぬるいのか？思いっきり泳いでみればわかるよ！

#### 2. 富士山双子山へ新しいルート～冒険ハイク

原生の大木の森から江戸時代の宝永の大噴火で固まった溶岩の流れを逆に辿り、衝立のように立ちほだかる幕岩へ。そこから森林限界を越え、双子山の山上の世界へと向かいましょう！迫力満点の火山の山、「富士山」を直に感じる体験になるでしょう。

下りはもちろん、子どもたちが大好きな「砂走り！」それぞれのペースで、自由に駆け下ったり、ゆっくりとスコリアの大地の感触を味わいながら下ってもよし。2日目は一日中、夏の富士山の世界で存分に過ごしましょう。



#### 3. 自己解放の極みのフリータイム

自分の気持ち、感覚で、自分で決めて過ごす時間は子どもたちにとって、何よりも貴重な時間です。薪集め、焚火、ハンモック、スラックライン、ゲーム、お料理の手伝い、突然音楽セッションが始まったり…



#### 4. ラストナイト！ キャンプファイヤー

火を囲んでみんなと一緒に過ごす時間も、子どもにとっては大切な時間。音楽、ダンス、最高の盛り上がり！



## 5. 大迫力の滝つぼへ

最終日には大迫力の滝と対峙し、冷たい滝つぼへ！ 恐怖を感じながらいざジャンプ！  
やるもやらないも、自分で決めて！



## 6. 振り返りタイム

この3日間の体験を通して、子どもたちが、からだと心で感じたたくさんのこと。一人ひとりじっくり振り返って、「自立」って何？ 一緒に考えてみよう！

### (タイムテーブル概略)

- 1日目：11時頃集合後、オープニング、ウェルカムランチ、ベース作り（テント設営）  
14時～16時 山中湖で水遊び 16時～入浴、17時～食事作り  
18時～夕食、焚火タイム、フリータイム、ミーティング、就寝(21時)
- 2日目：6時半～起床、朝食準備、7時～朝食  
9時～16時 富士山双子山の世界へ冒険ハイク 16時～入浴  
17時～夕食作り 18時～夕食、キャンプファイヤー、フリータイム、ミーティング
- 3日目：6時半～起床 朝食作り、 7時～朝食  
8～9時半 片付け、撤収  
9時半～11時 滝へ シャワー  
12時～ラストランチ 13時～振り返りタイム、フィナーレ 15時～解散

【日程】 2018年7月23日(月)～25日(水) 2泊3日

【場所】 山梨県富士吉田青少年センター 赤い屋根

【集合時間、場所】 7月23日(月)AM7:30 JR 返子駅

【解散時間、場所】 7月25日(水)PM6:00頃 JR 返子駅

【交通】 大型バス又はみらいくキッズワゴン車での送迎となります

【対象】 小学1年生～中学生まで

【定員】 限定25名様

**【参加費 ※交通費、消費税込み】**

- ①48,000 円 (みらいくキッズ生又は、これまでにみらいくキッズ主催のキャンプに参加した子ども)
- ②52,800 円 (はじめて参加の子ども)

※上記の金額はキャンプ指導料、施設利用費、食費(昼3回、夜2回、朝2回、おやつ代)、テント・寝袋レンタル料、交通費、保険代等(消費税込み)となります

※お申込み後、ご指定口座にお振込みいただきます

**【天候】** 雨天の場合も決行します。ただしプログラム内容に変更の可能性があります。

**【参加条件】** キャンプの様子を写真撮影し、ホームページ、ブログ、販促物に掲載される可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

**【服装】** Tシャツ・長袖シャツ・伸縮性のあるズボン・登山靴又は履きなれた運動靴・日よけ帽子

**【持ち物】** 2泊3日分の着替え(Tシャツ3枚、靴下3足、長ズボン1枚、短パン1枚、長袖シャツ1枚、下着2組)・防寒着トレーナーやフリース・バスタオルとタオル・水着セット 水着/ゴーグル・日よけ帽子・雨具・洗面用具、歯ブラシセット・ハイキング用のリックサック(遠足に行くときに使用している大ききでよい)、水筒 500 ㍓から 1 ㍓、おやつ、ビニール袋(濡れた物などを入れます)

**【参加申し込み】** 下記宛にメールにて必要事項をご記入の上、お申込み下さい。

[contact@will-supporters.co.jp](mailto:contact@will-supporters.co.jp)

※必要事項:参加者氏名、学校名、学年、生年月日、住所、緊急連絡先(電話番号、メールアドレス)

ご紹介者がいる場合は、ご紹介者のお名前もご記載下さい